

«Причины детской агрессии и способы ее коррекции»

Педагог - психолог: Карпий Татьяна Анатольевна

Агрессия, особенно подростковая, растет.
Вы это видите.

Новости просто кишат заголовками.

Россияне пожаловались на без причин избивающих людей подростков

Екатеринбуржцы пожаловались на троих подростков, без причин избивающих людей

Главная · Life · Любопытно · Вчера, 18:06

“Кидались с кулаками и бросали камни”. Агрессивные дети кошмарят прохожих в центре Алматы

14 июня 2025, 17:12 👁 5359

Подростки избили мужчину за его внешний вид в Москве

Происшествия | 27 марта 2025 8:25

«Просто крик о помощи»: школьников из Нижневартовска терроризирует агрессивный подросток

Агрессивный подросток из Нижневартовска избивает школьников и отбирает у них деньги

И это не только подростки!

«В лоб лопаткой». Мальчик полгода избивает педагогов и воспитанников детсада

22 марта 2025

👁 214 🗨 4 мин

21 сентября 2023 / 19:11

Агрессивный ребенок нападает на сверстников в детском саду в Сибири

Он кидается на своих «жертв» и обливает их горячим супом.

«Известия» 18 мая 2016 11:43

Родители детсадовцев требуют исключить агрессивного ребенка

Мальчик избивает других малышей

Это не «где-то там». Это рядом.

*Педагог - психолог:
Карпий Татьяна Анатольевна*



Есть другие ситуации: **истерики.**

Представьте: вы в магазине. Ребенок требует шоколадку. Вы говорите «нет». И всё. Он падает на пол, орёт, бьёт ногами, люди оборачиваются, вам стыдно, вы краснеете, потом злитесь, потом ненавидите себя.

Или дома. Вечером. Устали. Ребёнок не хочет убирать игрушки. Или делать уроки. Или чистить зубы. И – истерика. На пустом месте. Кто хоть раз хотел просто закрыться в туалете и не выходить?

И это – не капризы. Не характер.
Не «избалованный».

**Это один из признаков повышенной
тревожности.**



Тревожность бывает разной

Эмоциональные признаки:

- ребенок легко пугается,
- часто говорит «а вдруг что-то случится?»,
- боится ошибиться,
- плаксивый без причины,
- часто говорит «а если я не справлюсь?»,
- сомневается в себе,
- очень болезненно реагирует на критику или замечания.

Тревожность бывает разной

Поведенческие признаки:

- грызет ногти,
- крутит волосы,
- сосет палец (даже в школьном возрасте),
- не может оставаться один, постоянно спрашивает «ты меня любишь?»,
- постоянно что-то теревит в руках,
- просит многократно повторить одно и то же.

Тревожность бывает разной

Телесные признаки:

- без причины болит живот, голова,
- жалуется на напряжение в шее или плечах, хотя физически не перегружался,
- тошнит перед садиком или школой,
- плохой сон,
- кошмары.

Казалось бы, агрессивность, истерики,
тревожность — совсем разные реакции.

Но на самом деле у них один корень:

Защитная функция.

БЕСПОМОЩНОСТЬ → АГРЕССИЯ

КАК ВЫГЛЯДИТ?	ЧТО ВИДИТ РОДИТЕЛЬ?	ЧТО НА САМОМ ДЕЛЕ?
Обижает слабых, кидает или портит вещи, кричит, хамит	Жестокость	Полная беспомощность. Он не знает, как справиться с ситуацией. Агрессия – единственный способ почувствовать себя сильным

ПОЧЕМУ НАШИ ДЕТИ СТАЛИ ТАКИМИ?

Семья и воспитание

- **Нет безопасности в отношениях.** Ребенок не знает: «Если я сейчас заплачу, меня обнимут или накажут?»
- **Нет иерархии.** Главный в семье ребёнок, а не родители. А когда он главный – он не защищен.
- **Нет эмоциональной культуры.** У нас не принято говорить о чувствах. «Не ной», «Мальчики не плачут», «Успокойся».



ПОЧЕМУ НАШИ ДЕТИ СТАЛИ ТАКИМИ?

Культура

- **Дети постоянно под воздействием СМИ.** Страшные новости, агрессивные мультики.
- **Пугающие персонажи.** Из виртуальных игр жанра «хоррор» приходят монстры. Они вытеснили добрых героев сказок.
- **Страшные игрушки.** Куклы с черными глазами, скелеты, когти.



ВОТ ЧТО ВАЖНО ПОНЯТЬ

Ребенок использует агрессию, истерику, тревогу – это не манипуляция.

Это не «просто такой характер».

Это крик: «Мне плохо! Я по-другому не умею это сказать!».

ЕСЛИ РЕБЁНОК УМЕЕТ ПОНИМАТЬ И РАЗЛИЧАТЬ СВОИ ЭМОЦИИ, ТО УЖЕ СЕЙЧАС:

- У него меньше «взрывов», капризов и истерик.
- Он сам приходит за помощью и советом, а не отмалчивается.
- Ему проще выбирать кружки и друзей по своему желанию, а не потому что «так надо».
- Он не боится сказать «нет» сверстникам и взрослым.
- Он умеет не срывать злость на младшем брате или домашнем питомце.
- Его легче утешить, когда он расстроен или что-то болит.

Как вы реагируете на эти эмоции?

Если вы стараетесь не сорваться и не накричать:

- **Принятие** – «я тебя понимаю, давай обнимемся».
- **Пауза** – молчу, чтобы не наговорить лишнего.
- **Подышать** – успокоиться самой.
- **Выйти в другую комнату** – чтобы не сорваться.
- **Разговор по душам** – потом, когда оба успокоились.

Ребенок не понимает: «я злюсь», «мне обидно»,
«я раздражен», «я устал», «мне страшно», «мне
грустно».

Он просто чувствует **хаос внутри.**

**И выплескивает его как умеет: криком, дракой,
слезами.**

Почему ребенок не понимает свои чувства?

Потому что его этому не научили.

Потому что мама и папа сами не умеют.

В детстве, в семье закладывается уверенность или неуверенность на всю жизнь.

Если ребенок не умеет понимать себя – он будет всю жизнь искать подтверждение снаружи.

«А я нормальный? А вы меня любите?

А я достаточно хорош?»

Это путь к тревожным расстройствам, зависимым отношениям, неврозам.

Если он понимает свои эмоции и чувства – он опирается на себя.

Он знает: *«Я злюсь, но я могу с этим справиться».*

Основные причины агрессивного поведения в детском возрасте.

- 1. Внутренние факторы.**
- 2. Внешние факторы.**
- 3. Стресс и тревожность.**
- 4. Неумение выражать чувства и неумение справляться со своими эмоциями.**
- 5. Нарушение личных границ.**
- 6. Коммуникативные трудности.**
- 7. Поиск внимания.**
- 8. Физические и эмоциональные потребности.**
- 9. Отсутствие структуры.**

Методы коррекции агрессивного поведения

- Выясните причины агрессии.
- Сохраняйте спокойствие.
- Установите чёткие правила относительно агрессивного поведения.
- Не подкрепляйте агрессивное поведение.
- Научите ребёнка выражать гнев в социально приемлемых формах.
- Развивайте навыки самоконтроля.
- Поощряйте позитивное поведение.
- Создайте в семье атмосферу любви и поддержки.
- Избегайте вербальной и физической агрессии в семье.
- Следите за контентом, который потребляет ребёнок.
- Направьте энергию ребёнка в положительное русло.
- Обучение навыкам общения: Моделирование поведения
- Позитивное подкрепление.
- Эмоциональная поддержка.

Когда стоит обратиться к специалисту:

- 1. Агрессивное поведение становится постоянным, ничего не помогает.**
- 2. Ребёнок наносит повреждения самому себе (самоповреждающее поведение).**
- 3. Агрессия сопровождается тревожными симптомами: апатией, изоляцией, резкой сменой настроения.**
- 4. Есть подозрения на неврологические, психические или эндокринные нарушения.**
- 5. В семье напряжённая обстановка, (например, из-за развода родителей).**

Психолог может помочь выявить скрытые причины агрессии, наладить контакт между ребёнком и родителем, научить новым формам взаимодействия. В некоторых случаях может потребоваться медикаментозная терапия, но это решает только врач.

**ЭТО НЕ ПРО «ПОСЛУШНОГО РЕБЕНКА».
ЭТО ПРО СВОБОДНОГО, УВЕРЕННОГО, УСПЕШНОГО И
СЧАСТЛИВОГО ВЗРОСЛОГО В БУДУЩЕМ.**

