

В лабиринтах живой природы

(Информационный, практико-ориентированный проект)

Разработала: Воспитатель I квалификационной
категории Мирзоян Жанат Мирзоянкызы

Екатеринбург, 2023

Цель: Развитие у воспитанников познавательной активности и эрудиции в области знаний о природе.

Задачи:

- сформировать чувство сопричастности и неразрывности существования человека и природы;
- воспитать у подрастающего поколения любовь к родному краю и его природным богатствам;
- сформировать творческую инициативу, целеустремленность учащихся в процессе поиска ответов на поставленные вопросы, через игровую форму.

С наступлением лета начинаются походы людей в леса Свердловской области. Кто-то идёт по грибы и ягоды, а кто-то просто так, отдохнуть на природе. Прогулка по лесу всегда таит в себе опасность заблудиться и остаться один на один с природой.

Без воды человек сможет прожить всего несколько дней. Однако, в летнем лесу не сложно найти источник утолить жажду, начиная утренней росой и кончая лесными ручейками и речками, болотами и лужами.

А вот без еды человек, конечно, может продержаться гораздо долгое время. Тем не менее, отсутствие пищи на протяжении длительного времени способно сильно истощить его силы до такой степени, что он будет не в состоянии двигаться.

Лес – это кладовая природы. В лесу можно питаться ягодами, грибами и орехами. Но иногда может случиться так, что человек заблудится в той части леса, где нет грибов, ягод и орехов, или прошёл сезон. У человека не окажется с собой спичек и посуды для приготовления пищи. Находясь в лесу, человек может получить какие-либо травмы, его могут укусить ядовитые насекомые или змеи.

Тогда встанет вопрос – какие растения помогут выжить заблудившемуся в лесах Урала? Спасут ли они от голода, царапин, укусов ядовитых насекомых и змей? Да, в лесу есть растения, которые вполне пригодны для употребления в пищу в сыром виде и которые могут помочь при царапинах и укусах ядовитых насекомых и змей. Только необходимо знать, что это за растения.

Одуванчик. Корень, стебель, листья и цветки одуванчика вполне съедобны в сыром виде. Если листья и стебель горчат, то их можно вымочить в течение двух часов в воде. После этого уходит горечь, и они становятся очень приятными на вкус. Наличие в корнях одуванчика сахара и крахмала придаёт им приятный и сладковатый вкус.

Одуванчик обладает как обезболивающими, так и противовоспалительными свойствами. Цветки одуванчика устраняют воспалительные процессы в мягких тканях при ожогах, порезах и ушибах.

Щавель. Это многолетнее растение которое можно встретить в любом лесу. Из-за большого количества аскорбиновой и щавелевой кислоты он имеет кисловатый вкус и в нём содержится достаточное количество белка.

Листья щавеля обладают некоторым обезболивающим действием, стимулируют заживление ран и даже могут бороться с воспалениями. Кроме того, щавель помогает бороться с аллергией при укусе насекомых, снижая зуд кожи. Щавель используют для выведения токсинов из организма при отравлениях и раньше даже активно употреблялся для выведения ядов из тела при укусах змей.

Иван-чай. Это многолетнее растение тоже можно встретить в любом лесу. Иван-чай тоже можно употреблять в любом виде. Он имеет приятный медовый аромат, богат витаминами, органическими кислотами, и дубильными веществами. На вкус сладковатые корни иван-чая тоже можно кушать в сыром виде.

Листья иван-чая улучшают обменные процессы в организме, блокируют воспаления, помогают тканям и слизистым восстановиться после разрушительного воздействия вредных факторов.

Подорожник. Это не только съедобная и вкусная зелень, которую можно употреблять в пищу, но и ценное лекарственное сырьё. Кто в детстве не прикладывал лист подорожника к разбитой коленке? При наружном применении он эффективен при ранах, порезах, ушибах и ожогах. Для снятия зуда, онемения или отёка при укусах змей и насекомых можно использовать кашицу из листьев подорожника.

Лес богат грибами, ягодами, орехами и всевозможными растениями. Но в лесу кроме тех растений, которые пригодны для употребления в пищу, есть и множество не только несъедобных, но и опасных для жизни и здоровья растений. Если ты не уверен, что перед тобой растёт что-то пригодное для пищи, то лучше не трогай его. Лучше быть голодным и живым, чем отравиться и погибнуть одному в лесу.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 516

Проект «В лабиринтах живой природы»
«Юный лекарь»

Участники: Воспитанники младшей
группы № 3 «Звёздочки»
Воспитатель Мирзоян Ж.М.



Цель: Развитие у воспитанников познавательной активности и эрудиции в области знаний о природе.

Задачи:

- Сформировать чувство сопричастности и неразрывности существования человека и природы.
- Воспитать у подрастающего поколения любовь к родному краю и его природным богатствам.
- Сформировать творческую инициативу, целеустремленность учащихся в процессе поиска ответов на поставленные вопросы, через игровую форму.



Изучаем литературу и знакомимся с растениями на площадке группы.



Рисуем лечебные травы



Лечебные травы: одуванчик, щавель, иван-чай, подорожник

В презентации использованы личные фотографии и рисунки воспитанников младшей группы № 3 «Звёздочки».