

КРАТКОСРОЧНЫЙ ПРОЕКТ ПИРАМИДА ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Рацион здорового питания для детей
должен включать все основные группы
продуктов



Цель: создать условия для формирования знаний детей о правилах здорового питания через ознакомление обучающихся с информацией о продуктах, приносящих пользу или вред нашему организму.

Задачи:

1. формировать представления детей о правильном питании и пользе натуральных продуктов для них.
2. обогащать знание детей и родителей о пользе витаминов и их влиянии на организм человека
3. воспитывать осознанное отношение к выполнению правил здорового питания.
4. формировать готовность родителей к сотрудничеству с педагогами.



Занятие о правильном питании



Медсестра Яна Евгеньевна провела с детьми беседу о здоровом питании



Экскурсия по кухне.
Повар Оксана Владимировна рассказала, как
она готовит нам здоровую и правильную еду.



Лепка «Колосок»



Постановка по сказке «Живые витамины»



Занятие по рисованию
Тема занятия: «Рыба»



Играли в
настольно-
печатные игры,
рассматривали
иллюстрации





Во взаимодействии
с инструктором по
физической
культуре провели
спортивную
эстафету
«съедобное-
несъедобное»





Провела консультацию с родителями о здоровой и полезной пище. Родители дома провели беседу и приготовили с детьми полезную, здоровую пищу.



Для детей и
их
родителей
изготовила
цветок
«Формула
здоровья», а
также
альбом
«Витамины»





Дети
самостоятельно
изготовили
коллаж
«Полезные и
вредные
продукты
питания»





Бабушка Гриши
Ивачёва связала
для нас фрукты и
овощи



