

Методы и средства воспитания ребёнка перед школой

Самый сложный период в воспитании ребёнка наступает тогда, когда ему пора собираться в школу. Перед родителями стоят сложные задачи не только выбора школы, но и того как подготовить ребёнка к школе в целом.

Школа становится новым этапом развития, от готовности к которому, однако, зависит успешность его прохождения. Есть ли у ребенка жажда знаний и открытий, хочет ли он учиться или его трудно чем-либо заинтересовать, умеет ли он читать, и хорошо ли физически подготовлен для своего возраста, как общается с другими людьми – со сверстниками и взрослыми, имеет ли свои принципы и понимание добра и зла, некоторых нравственных вопросов? Всё это напрямую будет влиять на интерес к учёбе и умению его адаптироваться в коллективе.

Как известно, есть три основных способа – наказание, поощрение и личный пример. Личный пример является самым эффективным, так как дети всегда повторяют за взрослыми, копировать их привычки и поведение. А что же наказание и поощрение? Тут необходимо помнить о том, что всё хорошо в меру. При чрезмерном наказании можно отбить у ребёнка инициативность. При чрезмерном поощрении можно избаловать. Поэтому, необходимо помнить о том, какой пример вы подаёте вашему ребёнку.

В подготовительный к школе период важно сочетать интеллектуальное развитие ребёнка с его творческим и физическим развитием.

В 6-7 лет у ребёнка формируется общая выносливость и работоспособность, идёт интенсивный рост. Это время, когда дети наиболее активны, много двигаться для них – легко и естественно, поэтому стоит пользоваться этой природной возможностью и уделять особое внимание физическому развитию, закаливанию, формированию правильной осанки и жизненно необходимых двигательных навыков. Развивать ловкость, выносливость, скорость, координацию. Укрепить иммунитет, увеличить сопротивляемость различным заболеваниям, развить привычку к здоровому образу жизни.

Если родители сами ведут здоровый и активный образ жизни, то достаточно будет приобщать ребёнка к совместным занятиям физкультурой и спортом. Если позволяет место и пространство, можно приобрести домой простой спортивный инвентарь – установить шведскую стенку или турник, купить гантели, скакалку.

Если у родителей не хватает времени, ребёнка можно отдать в спортивную секцию или кружок.

Умственное воспитание может значительно упростить ребёнку учёбу в школе. К умственному воспитанию относятся развитие любознательности и познавательного интереса, памяти и внимания, речи и мышления, творческого восприятия мира и воображения.

В процессе дошкольного воспитания стоит уделить внимание сенсорному восприятию, мыслительной деятельности, становлению речи, воспитанию любознательности, формированию общего элементарного представления об окружающем мире.

По этому родителям необходимо заниматься с ребёнком используя различные развивающие игры, больше общаться, читать, рассказывать. Отдавать ребёнка на специальные занятия, в группы, специализированные дошкольные учебные заведения,

где с дошкольником будут работать профессионалы, помогающие подготовиться к первому классу.

Немаловажный аспект в воспитании дошкольника является формирование моральных принципов, то есть нравственное и духовное воспитание ребёнка. Необходимо чтобы к моменту поступления в школу у ребёнка сформировались представления о справедливости, заботе, доброте, вежливости. Все эти знания должны подкрепляться соответствующими поступками и поведением. Кроме того, стоит уделить внимание и развитию самостоятельности, ответственности, настойчивости, организованности – то есть таким качествам, которые также помогут ребёнку успешно учиться в школе.

Родителям необходимо много общаться с ребёнком, стараться его выслушать, объяснять, почему плох тот или иной поступок. Читая книги и просматривая фильмы, задавать ребёнку вопросы, вместе анализировать героев и их поступки.

Уважать достоинство ребёнка, создавать благоприятную эмоциональную атмосферу в семье, открытые доверительные отношения. Ведь чувство собственного достоинства помогает ребёнку более правильно и адекватно оценивать свои и чужие поступки.

Поощрять самостоятельность и инициативность, давать простые задания, учить преодолевать трудности, побуждать к самообслуживанию.

К нравственному воспитанию также можно отнести формирование вкуса, интерес к искусству и т.д. Для этого хорошо посещать интересные ребёнку выставки, детские спектакли, больше читать книг.

Помочь ребёнку в нравственном развитии можно также, занимаясь с психологом, который направит и вовремя скорректирует поведение и развитие малыша. В некоторых специализированных дошкольных учебных заведениях есть соответствующие курсы.

Нынешний ритм жизни значительно усложняет задачу современных родителей обеспечить полноценное всестороннее развитие ребёнка, – как правило, на реализацию всех необходимых запланированных мероприятий своими силами не хватает времени и возможностей, большинство определенных целей требует системного подхода, что еще больше усложняет ситуацию. Задача дошкольного учреждения помочь родителям максимально облегчить эти задачи.