

Приложение №1  
к Образовательной программе  
дошкольного образования МБДОУ № 516

Принят:  
Педагогическим советом  
Протокол № 1от «29» августа 2024 г.

Утверждён:  
Заведующим МБДОУ №516  
Е.В. Абакумова  
Приказ №137от «29» августа2024 г.



Учебный план  
по общеобразовательной программе дошкольного образования в группах  
общеразвивающей направленности  
на 2024-2025 учебный год

## Пояснительная записка

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детский сад № 516 является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учётом специфики ДООУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения. Нормативной базой для составления учебного плана являются:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования, приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 года № 1155;
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028);
- Санитарные правила и нормы СанПин 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2;
- Санитарные правила СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи" (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28;
- Устав МБДОУ -детский сад № 516.

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности. Содержание включает совокупность образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие
- познавательное развитие
- речевое развитие
- художественно-эстетическое развитие

- физическое развитие.

Программа включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (далее – ФГОС ДО) и Федеральной образовательной программы дошкольного образования (далее – ФОП ДО). Часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет не более 40% и ориентирована на специфику национальных, социокультурных условий, в том числе региональных, в которых осуществляется образовательная деятельность; сложившиеся традиции ДОО; выбор парциальных образовательных программ, цифровых средств обучения и форм организации работ с детьми, которые в наибольшей степени соответствуют потребностям и интересам детей, а также возможностям педагогического коллектива и ДОО в целом.

В настоящее время в детском саду функционирует 11 групп общеразвивающей направленности.

Для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность занятий не превышает 10 минут. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4 лет - 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки на детей от 1 до 3 лет - 20 минут, от 3 до 4 лет – 30 минут, от 4 до 5 лет – 30 минут, от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, для детей от 6 до 7 лет – 90 минут. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, во время письма, рисования и использования ЭСО.

Занятия по физическому развитию с детьми с 1 до 3 лет осуществляют 3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении.

Занятия по физическому развитию для детей от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе - 15 минут, в средней группе - 20 минут, в старшей группе - 25 минут, в подготовительной к школе группе - 30 минут.

Один раз в неделю круглогодично проводятся занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

Для достижения достаточного объёма двигательной активности используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Направление развития	Виды детской деятельности	Количество времени образовательной деятельности (занятий)												
		Возрастная группа	Группа раннего возраста 2-3 года		Младшая группа 3-4 года		Средняя группа 4-5 лет		Старшая группа 5-6 лет		Подготовительная к школе группа 6-7 лет			
			Длительность образовательной деятельности		10 мин.		15 мин.		20 мин.		25 мин.		30 мин.	
			нед.	мес.	нед.	мес.	нед.	мес.	нед.	мес.	нед.	мес.		
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность	Формирование представлений об окружающем мире	5	20	7,5	30	10	40	25	100	30	120		
		Формирование представлений о природе	5	20	7,5	30	10	40	25	100	30	120		
		Формирование математических представлений	10	40	15	60	20	80	25	100	60	240		
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность	Развитие речи	10	40	15	60	20	80	25	100	30	120		
		Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	25	100	30	120		
	Восприятие художественной литературы	Формирование интереса к художественной литературе	Осуществляется в ходе образовательной деятельности в режимных моментах и совместной деятельности											
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Конструктивная деятельность	В совместной деятельности							25	50	30	120	
		Театрализованная деятельность	Осуществляется в ходе образовательной деятельности в режимных моментах и совместной деятельности											
		Приобщение к искусству	Осуществляется в ходе образовательной деятельности в режимных моментах и совместной деятельности											
		Рисование	10	40	15	60	20	80	50	200	60	240		
		Лепка	5	20	7,5	30	10	40	12,5	50	15	60		
		Аппликация	5	20	7,5	30	10	40	12,5	50	15	60		
	Музыкальная деятельность	Музыкальная деятельность	20	80	30	120	40	160	50	200	60	240		
Физическое развитие	Двигательная деятельность	Двигательная деятельность	Осуществляется в ходе образовательной деятельности в режимных моментах и совместной деятельности											
		Физическая культура в зале	20	80	30	120	40	160	50	200	60	240		

		Физическая культура на улице	10	40	15	60	20	80	50	200	60	240
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	<b>Игровая деятельность</b> <b>Самообслуживание</b> <b>Элементарный бытовой труд</b>	Сфера социальных отношений, трудовое воспитание, формирование основ гражданственности и патриотизма, основ безопасного поведения	Осуществляется в ходе образовательной деятельности в режимных моментах и совместной деятельности									
Фактическая нагрузка			1ч. 40	6ч 40	2ч 30	10ч	3ч 20	13ч 20	5ч 50	22ч 05	7ч 30	24ч 30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580789

Владелец Абакумова Елена Валерьевна

Действителен с 21.02.2024 по 20.02.2025