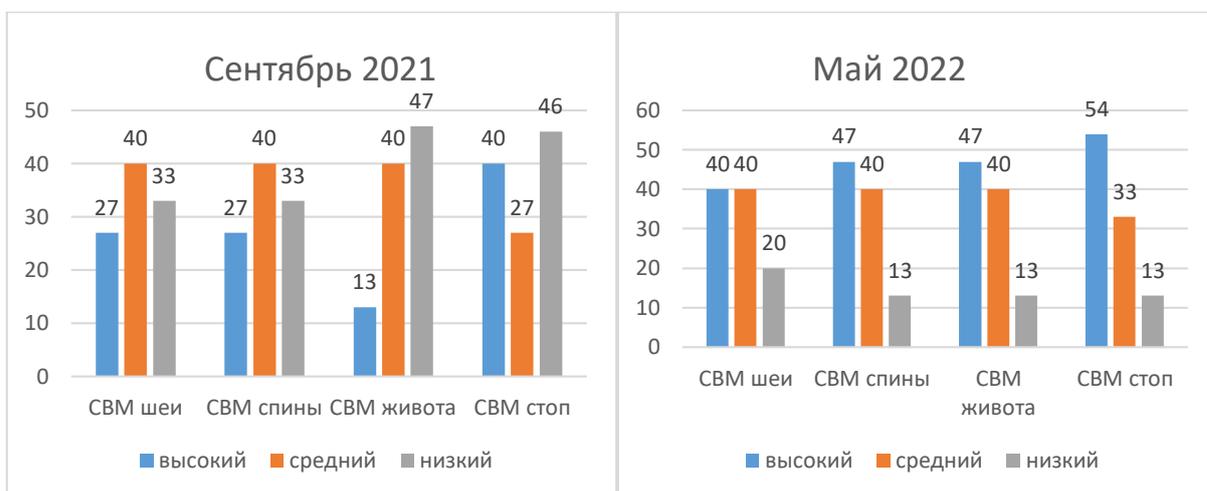


**СВМ – силовая выносливость мышц**

По итогам мониторинга возросли результаты по показателям:

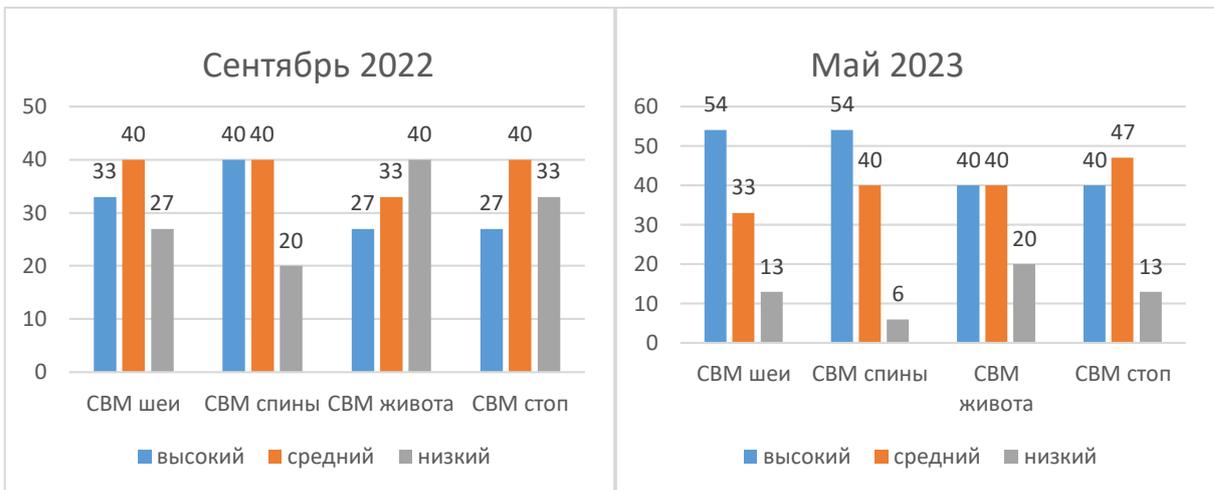
1. силовой выносливости мышц шеи на 14% (2 детей) – высокий уровень; на 6% (1 ребенка) - средний уровень;
2. силовой выносливости мышц спины на 20% (2детей)-высокий уровень, на 7% (1 ребенка) - средний уровень;
3. силовой выносливости мышц живота на 20% (3 детей)-высокий уровень;
4. силовой выносливости мышц стоп на 14% (2 детей)-высокий уровень.



**СВМ – силовая выносливость мышц**

По итогам мониторинга возросли результаты по показателям:

1. силовой выносливости мышц шеи на 13% (2 детей) – высокий уровень;
2. силовой выносливости мышц спины на 20% (3 детей)-высокий уровень;
3. силовой выносливости мышц живота на 34% (5 детей)-высокий уровень;
4. силовой выносливости мышц стоп на 14% (2 детей)-высокий уровень, на 7% (1 ребенка) - средний уровень.



СВМ – силовая выносливость мышц

По итогам мониторинга возросли результаты по показателям:

1. силовой выносливости мышц шеи на 22% (3 детей) – высокий уровень;
2. силовой выносливости мышц спины на 14% (2 детей)-высокий уровень;
3. силовой выносливости мышц живота на 13% (2 детей)-высокий уровень; на 7% (1 ребенка) - средний уровень;
4. силовой выносливости мышц стоп на 13% (2 детей)-высокий уровень, на 7% (1 ребенка) - средний уровень.