

Семинар-практикум 14.12.2023 в 13.30

на базе МБДОУ - детский сад № 516

«Нестандартное оборудование, как средство повышения эффективности двигательной деятельности для детей дошкольного возраста»

Квота – 27 человек

Представление опыта организаций Верх-Исетского и Кировского районов игровой и двигательной деятельности дошкольников

Опыт работы педагогов:

*Басаргина Лариса Александровна - инструктор по физической культуре
МБДОУ – детский сад № 516*

Тема: Нестандартное оборудование для занятий физкультуры в детском саду из бросового материала своими руками.

У детей развивает координацию движений, глазомер, сноровку внимание, ловкость, повышает самооценку.

Нестандартное оборудование – дополнительный стимул для физкультурной и оздоровительной работы. А самое главное, оно вызывает положительный эмоциональный настрой у детей, интерес к физкультурным упражнениям, спортивным играм.

*Мишгалимова Яна Игоревна, инструктор по физической культуре
МБДОУ детский сад № 407*

Цель: Повышение профессиональной компетентности педагогов по проблеме физического развития и оздоровления воспитанников через использование нестандартного оборудования.

Ознакомление педагогов с разнообразными видами нетрадиционного оборудования и практическими навыками его использования

*Блинова Анастасия Сергеевна - инструктор по физической культуре
МБДОУ – детский сад № 9,*

*Шардина Анна Георгиевна, инструктор по физической культуре МБДОУ – детский сад
компенсирующего вида № 466*

Тема: Мобильная «Тропа здоровья»

Основными задачами организации «Тропы здоровья» являются:

- профилактика плоскостопия;
- улучшение координации движений;
- улучшение функции сердечно-сосудистой и дыхательной систем;
- повышение сопротивляемости к инфекционным заболеваниям;
- улучшение эмоционально-психического состояния детей;
- приобщение детей к здоровому образу жизни.

Сенсорная наполненность «Тропы здоровья» позволяет задействовать различные каналы восприятия информации, активизировать познавательную и физическую активность детей, заинтересовать и вовлечь их в процесс, концентрировать внимание на конкретных упражнениях и быстро переключать его на новые; происходит постоянная смена видов деятельности, в том числе чередование активных и релаксационных упражнений. Это способствует высокому потенциалу проводимых занятий для профилактики соматических заболеваний, для развития координации и спортивных навыков, повышения динамики двигательных способностей, концентрации внимания, общей моторики, различных видов памяти, эмоционально волевой сферы, психологической и физической разгрузки, навыков восприятия речи, развития.