**Примерный комплекс упражнений для выработки артикуляционных укладов звуков *Ш, Ж, Ч, Щ***

1. **«Лопатка», «Блинчик», «Лепешка»**

*Цель*: выработать умение делать язык широким и удерживать его в спокойном, расслабленном состоянии. Рот открыт. Губы в улыбке. Положить широкий передний край языка на нижнюю губу и удерживать его в таком положении под счет от 1 до 5-10. Следить, чтобы губы не были напряжены, не растягивались в широкую улыбку, чтобы нижняя губа не подворачивалась и не натягивалась на нижние зубы. Язык не высовывается далеко: он должен только накрывать нижнюю губу. Боковые края языка должны касаться углов рта.

1. **«Качели»**

*Цель*: укреплять мышцы языка. Развивать подвижность и гибкость кончика языка, умение им управлять. Рот открыт. Губы в улыбке. Широкий язык поднимается к носу и опускается к подбородку (2 вариант: широкий кончик языка прикасается к верхним резцам, затем к нижним).

1. **«Язык перешагивает через зубы»**

*Цель:* укреплять мышцы языка, развивать гибкость и точность движений кончика языка, умение им управлять. Рот открыт. Губы в улыбке. Широким языком дотронуться до верхних зубов с наружной стороны, затем с внутренней.

1. **«Маляр»**

*Цель:* вырабатывать движение языка вверх, его подвижность, умение управлять им. Рот открыт. Губы в улыбке. Широким кончиком языка погладить нёбо, делая движения языка назад – вперед (от зубов к горлу и обратно).

1. **«Вкусное варенье»**

*Цель***:** укреплять мышцы языка, развивать подвижность языка, вырабатывать подъем широкой передней части языка. Рот открыт. Губы в улыбке. Широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движение языком сверху вниз, затем втянуть язык в рот, к центру неба.

1. **«Чашечка», «Ковшик»**

*Цель:* укреплять мышцы языка, вырабатывать подъем боковых краев и кончика языка, умение удерживать кончик в таком положении. Рот открыт. Губы в улыбке. Язык высунуть. Боковые края языка подняты, средняя часть спинки языка опущена, прогибается книзу. В таком положении язык удержать под счет от 1 до 5-10.

1. **«Фокус»**

*Цель:* Выработать умение удерживать боковые края и кончик языка в поднятом состоянии, учить направлять воздушную струю по середине языка. Рот открыт. Губы в улыбке. Язык высунут. Боковые края и кончик языка подняты, средняя часть спинки языка прогибается книзу. Удерживая язык в таком положении, сдувать ватку с кончика носа.

1. **«Саночки»**

*Цель*: развивать подвижность языка, умение удерживать язык в верхнем положении с приподнятыми боковыми краями. Рот открыт. Губы в улыбке. Боковые края языка плотно прижимаются к верхним коренным зубам, спинка прогибается вниз, кончик свободен. Движения языком вперед-назад, боковые края языка скользят по коренным зубам.

1. **«Заборчик – рупор – трубочка»**

*Цель*: укреплять круговую мышцу рта, вырабатывать умение быстро менять положение губ.

Зубы сомкнуты. Губами имитируется произнесение звуков *и-о-у*.